

**IGIENE**  
(*prof. Albino Poli*)  
4 Crediti

**Ambito disciplinare:** Discipline igienico-sanitarie, della salute mentale e dell'integrazione dei disabili

**Settore scientifico-disciplinare:** MED/42

**Tipologia dell'attività formativa:** Caratterizzante

**Obiettivi formativi**

Secondo la definizione dell'O.M.S., la salute può essere definita come uno stato di completo benessere fisico, psichico e sociale. L'igiene ha lo scopo di individuare e di mettere in atto i mezzi utili alla rimozione delle cause e dei fattori di malattia ed al potenziamento dello stato di salute. Fondamentale, a questo riguardo, è la ricerca epidemiologica che, attraverso lo studio della distribuzione delle malattie, permette di individuarne le cause, di progettare i metodi di prevenzione e di controllarne l'efficacia. Pertanto il corso si articolerà dapprima in un'esposizione delle metodologie applicate nella ricerca epidemiologica, passando successivamente allo studio delle caratteristiche epidemiologiche e dei problemi di prevenzione delle principali malattie infettive e cronico-degenerative di maggiore rilevanza sociale. Verranno inoltre trattati alcuni problemi di igiene ambientale che hanno riflessi importanti sulla salute della collettività e sul benessere sociale.

**Programma del corso**

- Collettività e salute: i compiti dell'Igiene; Epidemiologia;
- Gli studi epidemiologici: articolazioni, obiettivi e risultati attesi;
- Modelli epidemiologici di comparsa delle malattie: il concetto di causa e di fattore di rischio;
- La prevenzione primaria, secondaria e terziaria;
- Malattie infettive. Epidemiologia generale con particolare enfasi alle malattie a trasmissione sessuale, alle malattie di origine alimentare e a quelle d'importazione;
- Prevenzione delle malattie infettive. Principi di disinfezione e di sterilizzazione. Le vaccinazioni; Malattie sistemico-degenerative. L'approccio alle conoscenze epidemiologiche e le misure di prevenzione riguardanti le seguenti patologie: cardiopatia ischemica; diabete; cancro del polmone, della mammella, della portio, del grosso intestino;
- Aspetti igienico-sanitari degli alimenti;
- Inquinamento atmosferico;
- Inquinamento da rumore;
- Inquinamento "indoor" e igiene degli ambienti confinati;
- Smaltimento dei rifiuti solidi e dei liquami di origine civile;
- La promozione della salute: fattori ambientali e comportamentali di promozione della qualità della vita.

**Testi per l'esame**

- Signorelli C., *Elementi di metodologia epidemiologica*, Società Editrice Universo, Roma, 1988.
- Barbuti S., Bellelli E., Fara G.N., Giammanco G. (a cura), *Igiene e Medicina Preventiva*, Monduzzi Editore, Bologna, 1990.
- Last J. M., Maxcy-Rosenau, *Public Health and Preventive Medicine*, Appleton Century Crofts, 1980.

**Modalità di valutazione**

Quiz a risposta multipla.